

# En el supermercado

**Vinculación afectiva:** Evidentemente, ir al supermercado es toda una tarea, en especial al cabo de un día ajetreado. Sin embargo, en los supermercados también existen muchas oportunidades para que el niño aprenda y que la actividad sea menos aburrida.

**Observa y escucha:** Cuando vayas al supermercado, asegúrate de que tu niño no tenga hambre. Llévale algo de comer o deja que elija algo sano y de su gusto. Resuelto esto, pueden concentrarse en otras cosas. Observa qué es lo que le interesa para que salir de compras sea entretenido y de valor educativo.

## Asimismo:

Con tu bebé

- El supermercado es como un *collage* en movimiento... ¡suceden tantas cosas a la vez! Háblale de las cosas que ves mientras compras.

Con tu niño pequeño

- Antes de salir, conversa con él acerca de algo especial que le gustaría comprar. Cuando lleguen, hagan una especie de "búsqueda del tesoro" hasta encontrarlo. Esto le servirá para aprender a ser observador.
- Pregúntale acerca de las formas y colores que vea. También puedes pedirle que nombre lo que está en los estantes superiores o inferiores.
- Dale una galleta o un trozo de manzana. Después muéstrale dónde están las galletas o las manzanas.

Con tu preescolar

- Ponle un toque de creatividad a la tarea de buscar las cosas que vas a comprar. Recorta la foto de algo que vayas a comprar y pídele que la use para buscar ese artículo en los estantes del supermercado.
- Para evitar conflictos respecto a lo que van a comprar, establece ciertas reglas. Por ejemplo: compraremos una cierta cosa, pero el azúcar no puede ser uno de los cuatro ingredientes principales. Ese alimento no debe tener demasiados conservantes. Pídele que también él mire las etiquetas, para saber si está bien comprar ese artículo. Todos estos juegos estimulan su capacidad mental y lo preparan para poder aprender a leer.

*Estas recomendaciones para Born Learning fueron elaboradas por Mind in the Making, un proyecto de Families and Work Institute y New Screen Concepts.*