

En el automóvil

Vinculación afectiva: En lugar de buscar juguetes que lo distraigan y diviertan, aprovecha el tiempo en el automóvil para conectar con él y disfrutar de ese tiempo compartido.

Como madre (y educadora) debes considerarte como la mayor fuente de entretenimiento del niño. Tu voz, tu rostro y todo lo que digas o hagas le intrigan muchísimo. Los niños tienen una curiosidad natural por aquello que otros seres humanos hacen. Nunca olvides que tú y el tiempo que le dediques son las cosas más valiosas para tu niño.

Patricia K. Kuhl, PhD

Profesora de Ciencias de Fonoaudiología, Universidad de Washington

Directora Adjunta del Center for Mind, Brain and Learning (Centro para la mente y el aprendizaje)

Observa y escucha: ¿Qué es lo que capta el interés del niño cuando viaja en automóvil? ¿Busca algo que le indique que ya están por llegar a la casa o te habla mientras están juntos? ¿Repite palabras y sonidos nuevos o divertidos? ¿Repite poemas, canta canciones infantiles u observa los cambios del semáforo?

Asimismo:

Con tu bebé

- Aprovecha el viaje en automóvil para cantar. Escucha una cinta o un CD, o canta canciones que conozca y le gusten. También puedes inventar canciones acerca de lo que ves por el camino o cantar lo que estás escuchando en la radio. Cantar acerca de las actividades cotidianas permite al niño disfrutar del sonido de las palabras y asociarlas con algo positivo. El canto también une a las personas.

Con tu niño pequeño

- Si a tu niño le gustan los camiones, jueguen a ver quién ve primero un camión. Escucha también lo que dice tu niño y repítelo, agregando palabras nuevas o componiendo rimas con sus palabras. Esos juegos le ayudan a prestar atención y a categorizar.

Con tu preescolar

- Aprovecha el viaje en automóvil para conversar sobre lo ocurrido durante el día. Haz preguntas específicas (“¿Dibujaste hoy en la escuela?” o “¿Comiste un sándwich de queso?”) en lugar de preguntas generales tales como: “¿Qué hiciste hoy?”, porque para el niño son más fáciles de contestar. Para que ejercite la memoria, ayúdale a contar cosas que le hayan sucedido.
- Conversa con él acerca de adónde irán más tarde (“Antes de regresar a casa, iremos al supermercado”) para ayudarlo a desarrollar su capacidad de pensar y planificar.

La memoria es el centro del universo cognitivo. Todas las otras funciones cognitivas dependen de la memoria. La memoria trae a la mente una experiencia que se tuvo en el mundo real. La memoria es sumamente importante para el aprendizaje, porque no se puede aprender nada nuevo si no se puede recordar. Sin memoria no puede almacenarse lo aprendido.

Patricia J. Bauer, PhD

Profesora de Desarrollo Infantil, Instituto de Desarrollo Infantil de la Universidad de Minesota

Estas recomendaciones para Born Learning fueron elaboradas por [Mind in the Making](#), un proyecto de Families and Work Institute y New Screen Concepts.