

En el autobús o el metro

Vinculación afectiva: Viajar en transporte público, especialmente si hay muchos pasajeros, puede resultar abrumador para los pequeños, pero también puede convertirse en una aventura. Alienta a tu niño a que piense en el viaje como si fuese una aventura.

Observa y escucha: ¿Cómo reacciona tu niño frente al autobús o el metro? Ayúdalo a expresar sus sentimientos, para que sienta que te interesas por él y lo comprendes. Observa cómo reacciona ante la gente, los sonidos, las escaleras, la apertura y el cierre de puertas, o ante otras cosas que vea, sienta o escuche.

Asimismo:

Con tu bebé

- Mientras viajan síguele la mirada y dile algo sobre lo que creas que le llama la atención:
- "¡Mira, otro bebé como tú!" o "Sí, hay mucho ruido en este autobús."

Con tu niño pequeño

- Imagina lo que tu niño pueda estar sintiendo y trata de ver esa experiencia a través de sus ojos. ¿Se siente abrumado o agitado? Deja que él deposite el dinero para pagar los pasajes, que le pida al conductor un boleto de transbordo o que le indique que desean bajarse. Esto le ayudará a tener confianza y dominio de sí mismo.

Con tu preescolar

- Conversa sobre la última vez cuando viajaron en autobús o metro, o sobre el lugar hacia donde se dirigen y lo que harán al llegar allí. Esto le dará la sensación de tener mayor control sobre lo que está sucediendo y contribuirá al desarrollo de la memoria y la capacidad de planificar.
- Inventa juegos durante el viaje en transporte público, tales como contar las paradas hasta que lleguen al final del recorrido. Este juego ayudará al niño a comprender hacia dónde va y creará una rutina o tradición entretenida que siempre recordará. Esto hará que el mundo que lo rodea se sienta más predecible y seguro.

Estas recomendaciones para Born Learning fueron elaboradas por Mind in the Making, un proyecto de Families and Work Institute y New Screen Concepts.