

El lavado de la ropa

Vinculación afectiva: Puedes hacer participar a tu niño en esta tarea diaria de modo de que sea divertido para ambos.

Observa y escucha: Observa qué le interesa al niño. ¿A tu bebé le llama la atención la textura de la ropa? ¿A tu pequeño le gusta sacar y meter prendas en el canasto de la ropa? ¿A tu preescolar le interesa clasificar la ropa según el color?

La curiosidad es un componente importante para el dominio de cualquier tarea. El deseo de saber es fundamental. Lo mejor de todo es que siempre hay algo nuevo para aprender. Jamás se llega a conocer todo ni a dominar todo sobre un tema.

Jack P. Shonkoff, MD
Decano, Escuela de Graduados Heller, Universidad de Brandeis

Asimismo:

Con tu bebé

- El hecho de que tu bebé no hable no significa que no esté aprendiendo a hablar. Sigue la mirada de tu niño para ver qué es lo que parece interesarle. Trata de asimilar esa experiencia a través de sus ojos. Háblale entonces acerca de lo que está viendo o de lo que estás haciendo: "Ahora estoy poniendo la ropa en la lavadora"... o "aquí pongo el jabón"... o "estás viendo cómo la ropa gira en la secadora". Los niños que son cuidados por personas que expresan con palabras las tareas cotidianas, aprenden más fácilmente a hablar, a comunicarse y a leer.

Con tu niño pequeño

- Si le gusta sacar y poner prendas en el canasto de la ropa, pídele que te ayude a poner la ropa en la lavadora o la secadora. Pregúntale, por ejemplo: "¿Puedes buscar los pantalones y ponerlos en la secadora?" También puede repetir contigo los colores de las prendas. Estas actividades son entretenidas, enriquecen el vocabulario del niño y lo hacen pensar.

Con tu preescolar

- Si a tu niño le gusta clasificar las cosas, pídele que separe la ropa clara y oscura en dos montones. Los más grandecitos también pueden ayudar a separar los calcetines por pares o a separar las camisas del resto de la ropa para plancharlas. Estas actividades fomentan la cooperación y la capacidad para las matemáticas. Al sentirse útiles, los niños se sentirán orgullosos de sí mismos y esto les alentará a querer seguir ayudando.

Estas recomendaciones para Born Learning fueron elaboradas por Mind in the Making, un proyecto de Families and Work Institute y New Screen Concepts.