

Prevención de lesiones

2009 The Year of Safety



**"Safety is
Everyone's
Responsibility"**

Otro año ha ido y venido. ¿Qué hizo usted hace resoluciones en el 2008? Tal vez haciendo "Seguridad Primero" una meta para 2009. Puede empezar por revisar sus instalaciones de planes de desastres. Si usted tiene una, llévelo a cabo y actualizar los números de teléfono y personal esencial de la información. Si no tiene uno, los recursos están disponibles en el sitio web de la Coalición de Aprendizaje Temprano www.elcswfl.com.

Inside this issue:

Hand washing 1
Tetanus &
Medical Home 2

Fire Drills:
Have one **EVERY**
month.



*Newsletter by
Sue Reese, RN
Hendry Co. Health Dept*

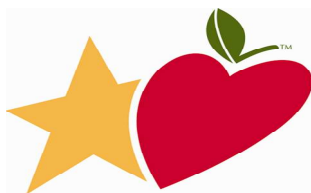
Dates to Remember

January:

National Mentoring Month
National Blood Donor Month

February:

Safety Awareness Month



**EARLY LEARNING
COALITION**
OF SOUTHWEST FLORIDA

"Nurturing the young children
of Southwest Florida and
those who care for them".

January 2009

HAND WASHING FACTS:



Mantener las manos limpias es uno de los pasos más importantes que podemos tomar para evitar enfermarse y la difusión de los gérmenes a los demás. Lo mejor es lavarse las manos con jabón y a corriente limpia durante 20 segundos.

Limitar el uso de manos a base de alcohol frota a las áreas de la guardería que son inaccesibles a los niños. Desalentar manos a base de alcohol frota para la higiene de las manos en zonas de uso infantil. Asegúrese de seguir las instrucciones del fabricante para su uso, si se utilizan en absoluto. Para obtener más información, visite

Preocupación por las enfermedades infecciosas en el cuidado de los niños es una preocupación cotidiana para los padres y cuidadores de niños pequeños. Cuando los niños se enferman, pueden transmitir su enfermedad a otros niños, a los cuidadores, a los cuidadores y las familias. Hay pasos sencillos que usted puede tomar para evitar enfermedades prevenibles y reducir el riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas.



Esté Preparado - no espere hasta que aparezca un foco!

Requieren corregir los procedimientos de lavado de manos para niños y adultos. Aire a todas las habitaciones donde los niños pasan sus días y los niños fuera de frecuencia. Permitir que un montón de espacio para que los niños jueguen tanto en interiores como al aire libre.

Limpie y desinfecte las áreas para el cambio de pañales, ir al baño, y comer, así como juguetes y muebles.

Reducir los gérmenes de la limpieza del medio ambiente y el agua con detergente y luego desinfección con una solución de lejía.



Enseñe a los niños y el personal a estornudar y toser de otros personas y hacia el piso, en los codos, o en contra de su hombros. Cubriendo estornuda y tose con una mano promueve la propagación de los gérmenes de la parte posterior de cada superficie tocado, hasta que se lavan las manos.

Cuidado de niños en el tétanos

El tétano es relativamente raro en los Estados Unidos, con menos de 100 casos denunciados cada año. Eso no significa que bajar la guardia. Los niños están siempre en el ir y comúnmente sufren leves rasguños y laceraciones que podrían llevar a la adquisición de Tétanos.

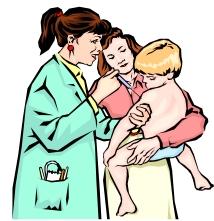
La bacteria que causa el tétano es llamado *Clostridium tetani* (C.. Tetani) y se encuentra en todo el mundo en el suelo, el polvo de la calle y las heces de animales. No se trata sólo de un "clavo oxidado". Tétanos causa espasmos musculares, rigidez en el cuello, el abdomen y la espalda que siguen con contracturas que se mueven por el cuerpo. Estos síntomas pueden ir y venir y durar hasta un mes. Otros síntomas incluyen fiebre, irritabilidad, dificultad para tragar, dolor de cabeza, dolor de garganta, para nombrar unos pocos.

Complicaciones de tétanos incluyen fracturas de la columna vertebral, la neumonía, úlceras e infecciones secundarias. El promedio de tiempo entre la infección y la aparición de los síntomas es de 7 días. El tratamiento para el tétanos comúnmente consiste en: antibióticos, antitoxinas y actualización de la vacunación del tétanos. Hospitalización con medicamentos para los espasmos musculares y otras complicaciones pueden ser necesarios. Algunos pacientes sufren efectos duraderos y, en algunos casos, es mortal. Prevenir el tétanos es importante. Las vacunas son la única manera eficaz. Niños menores de 7 años reciben la vacuna DTaP. DTaP se recomienda en cuatro dosis a partir de 2 meses, luego de 4 meses, 6 meses y 15-18 meses. Un refuerzo puede ser recomendado en 4-6 años de edad. Su personal también se siente alentado a mantener sus vacunas al día, un refuerzo de Td o Tdap cada 10 años o después de una lesión con una posible exposición al tétanos. Tétanos no se puede transmitir una persona a otra, pero debemos ser conscientes de que nuestros compañeros de trabajo y el personal también están en riesgo de contraer la enfermedad.

Hable con su consultor de salud el cuidado de los niños y / o revisión de su Manual de Salud y Seguridad para más información sobre inmunizaciones, buen cuidado de heridas y otras de prevención de las ideas



Nails are not the only thing that carry Tetanus...









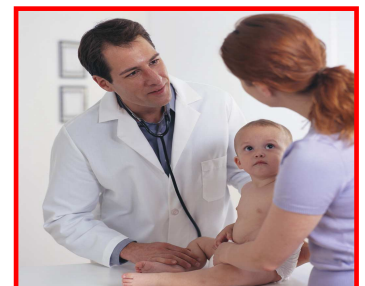
¿Qué es un Hogar Médico y lo que es el beneficio?

En primer lugar, un Hogar Médico significa una "asociación profesional de la familia" se ha establecido con su médico de cuidado de niños / proveedor.






Information gathered for this months issue included: CDC, globalhealthychildcare.org, naeyc.org, healthychild-care.org, AAP, medical-homeinfo.org.

Un Hogar Médico Incluye:

-  Una asociación entre su familia y de su hijo médico de atención primaria
-  Una relación basada en la confianza mutua y el respeto y la colaboración con otros proveedores de atención
-  Conexiones con los apoyos y servicios para cumplir con su hijo y su familia las necesidades
-  El respeto de su familia, la cultura y las creencias religiosas
-  Después de horas y los fines de semana el acceso a la consulta médica de su hijo
-  Familias que se sienten apoyados en el cuidado de su hijo



Los Beneficios de un Hogar Médico:

-  Que regularmente aparece el mismo médico de atención primaria y / o personal de la oficina que conoce a su hijo y la familia
-  Alguien que se asociará con usted en la coordinación de la atención para su hijo, el intercambio de información con usted honestamente, respetuosamente y como aprender unos de otros
-  Su familia se siente apoyado en la búsqueda de recursos, para todas las etapas de crecimiento y el desarrollo de su hijo
-  Su familia está conectada a la información y las organizaciones de apoyo a la familia
-  Su Hogar Médico asociación promueve la salud y la calidad de vida de su hijo crece y se desarrolla en un adulto



<http://www.medicalhomeinfo.org/tools/familyindex.html>